

پیوند کلیه:

پیوند کلیه یک عمل جراحی است که در آن کلیه سالم از فرد اهدا کننده عضو وارد بدن گیرنده می گردد. کلیه سالم از اهدا کننده زنده یا فوت شده دریافت می شود.

همچنین باید در نظر داشت که تنها خانواده فرد یا اشخاص با مشخصات و فاکتور های خاص می توانند به شما کلیه اهدا کنند. شخص اهدا کننده می تواند با یک کلیه سالم خود به زندگی اش ادامه دهد.

شرایط پیوند کلیه:

عمل پیوند کلیه مانند سایر عمل های جراحی با عوارض و خطراتی همراه است این عوارض شامل خونریزی- عفونت- انسداد رگ های خونی متصل به کلیه جدید- انسداد ادرار در میزنای- کار نکردن کلیه جدید در ابتدای پیوند.

پس از انجام عمل پیوند بدن شما ممکن است کلیه جدیدتان را پس بزنند.

پس زدن عکس العمل طبیعی بدن در برابر ورود شی یا بافت خارجی به آن است.

برای سالم ماندن ارگان پیوند زده پزشکان با استفاده از دارو های مختلف سرکوب کننده سیستم ایمنی سبب جلوگیری از پس زدن کلیه جدید می شوند و در واقع سیستم ایمنی بدن فرد را گمراه می کنند که در نهایت باعث می شود تا ارگان جدید را پذیرفته و به آن حمله نکنند.

چه کسانی نمی توانند پیوند کلیه انجام دهند:

-وجود سرطان در صورتی که از محل اصلی خود خارج شده و در قسمت های دیگری از بدن نیز تکثیر یافته است.

-ناراحتی شدید قلبی یا وجود مشکل شدیدی که به طور کلی خطر جراحی را بالا ببرد.

-وجود عفونت یا ایجاد عفونت های مکرر در بدن که نمی تواند به طور کامل آن ها را درمان کرد.

-خطرات دیگری که با توجه به شرایط بدن می تواند شما را تهدید کند.

پیش از انجام عمل مشاورات مختلف الزامی می باشد.

مراحل ارزیابی فرد برای پیوند کلیه:

ارزیابی سلامت روان که شامل تست خون-سونوگرافی-نمونه برداری-عکسبرداری-پاپ اسمیر-ماموگرافی - بررسی سلول های دهانه رحم-معاینات زنان-عکس قفسه سینه وموارد دیگر که پزشک طی مشاورات خواهد گفت .

مراحل پیش از عمل پیوند:

-مطالعه دقیق وامضای فرم رضایت.

-اگر مددجو دیالیز می شود روز قبل از عمل دیالیز الزامی می باشد.

-اگر اهدا کننده زنده می باشد باید از ۸ساعت قبل عمل چیزی نخورد.

-جهت آرامش قبل از عمل قرص آرامبخش داده می شود.

-شیو ناحیه جراحی.



پیوند کلیه



تهیه: نخ دشت بزرگ، پرستار دیالیز

گروه هدف: بیماران و خانواده

منبع: کتاب برونر و سوارث

کتاب پرستار و دیالیز

مهر: ۱۴۰۰

تا چند ماه پس از عمل پیوند از حضور در جمع به دلیل ایجاد عفونت های متفاوت اجتناب کنید.

چه زمانی می توانید کار و فعالیت را شروع کنید:

به نحوه بهبود و شرایط پزشکی تان بستگی دارد معمولاً بعد از ۸ ماه یا بیشتر می توان کار و فعالیت را شروع کرد باید با پزشک در این مورد صحبت شود.

رژیم غذایی و پیوند کلیه:

پس از پیوند کلیه رژیم غذایی نقش مهمی در بهبود فرد دارد. بسیاری از بیماران پس از پیوند کلیه اشتهای زیادی پیدا کرده و به طور ناخواسته دچار افزایش وزن می شوند. حفظ رژیم غذایی متعادل که در آن مصرف شیرینی جات و چربی محدود شده باشد و همچنین پیاده روی منظم جهت پیشگیری از چاقی لازم به نظر می رسد.

حتماً پیش از عمل پیوند کلیه با پزشک خود در مورد مراحل انجام عمل جراحی و کارهایی که قرار است روی بدن شما انجام شود صحبت کنید

پس از انجام عمل پیوند:

- هنگامی که فشار خون-ضربان قلب و تنفس به حالت پایدار برگشت و شخص هوشیار شد به بخش مراقبت های ویژه منتقل می شود و تحت نظر می باشد تا وضعیت بهتر شود و سپس به بخش پیوند منتقل می شود تا طبق دستور پزشک ترخیص شود.

- داشتن سوند ادراری جهت اندازه گیری ادرار.

- گرفتن آزمایش خون جهت بررسی کلیه .

- قطع آسپرین.

- در صورت درد مسکن طبق دستور پزشک.

برای پیگیری از پس زدن کلیه بهتر است به دستورات پزشک به خوبی گوش دهید. پزشک با توجه به وضعیت بدن شما داروی مناسب را تجویز می کند.